

## 節期與靈修(十) 指引人心的真光

香港聖公會教會政策文件導向委員會  
門徒訓練小組

耶利米說得妙：「人心比萬物都詭詐，且壞到了極處。」(耶利米書 17:9) 若要將人心顯露出來，相信所有人也羞羞慚慚，無地自容。的確，人心有如網購店一樣，在那裏你什麼也可找到；真貨假貨，好的壞的，應有盡有，只是它們不是都能公諸同好，正如不是任何事物也值得我們追求和擁有。

顯現期正正警惕我們要洗清自己的內心，因為在上主光照下將無所遁形；唯有在道成肉身的真理下，我們才真的找到人心所應尋找的路。的確，絕不是人心所慾、所思和所想的都是好事，不是所嚮往的都來自上主，不是所有慾求都帶領我們親近上主；相反某些慾望及意念可能引導我們一步一步遠離上主。

因此，我們的心要跟從道成肉身的真光—主耶穌基督的榜樣，祂用自己的生命為世人顯現了合乎上主心意的人生；按着基督的榜樣，依從道成肉身的光照，我們便能為自己的心選取適當的道路。簡言之，聖子道成肉身的的路就是甘願謙卑，一生順服，為他人而活；相反，自滿自足，追求虛榮，偏行己路絕不是耶穌所走的路。若我們的心要歸向上主，我們也要作出選擇；我們的生命該顯現出道成肉身的主那謙卑順服的樣式。

**默想：**

1. 撫心自問，在你心中所思、所想、所慾求的，有哪些來自上主？有哪些不能與人分享？求主光照，讓我們跟隨上主的心意。
2. 對你來說，怎樣才能活出謙卑的生命？謙卑和自信是否矛盾呢？
3. 順服的生命是否等於逆來順受，只管聽命於掌權者，唯唯諾諾？若不然，怎樣謂之「順服」？